

NOM	DESCRIPCIÓ	REQUISITS	WEB	CONTACTE
SIAD SITGES	És un espai de relació que ofereix suport, orientació i assessorament des d'una perspectiva de gènere.		https://www.sitges.cat/serveis/drets-socials/carta-de-serveis/atencio-a-la-dona	<p>Telèfon: 938113180 Correu: igualtat@sitges.cat</p>
INFORMACIÓ PER A DONES	Informació i orientació sobre els drets de les dones i els recursos disponibles, des d'una perspectiva de gènere		https://www.sitges.cat/serveis/drets-socials/carta-de-serveis/atencio-a-la-dona	<p>Telèfon: 938 100 410 Correu: siad@ccgarraf.cat</p>
LÍNIA D'ATENCIÓ CONTRA LA VIOLÈNCIA MASCLISTA 900 900 120	L'atenció telefònica i de correu electrònic és un servei gratuït i confidencial que funciona les 24 hores del dia i els 365 dies de l'any. Aquest servei atén les demandes relacionades amb qualsevol forma de situació de violència contra les dones.		https://web.gencat.cat/ca/situacions-de-vida/violencia-discriminacio/situacio-violencia-masclista/	<p>Telèfon: 900900120 Correu: 900900120@gencat.cat</p>
SIE - SERVEI D'INTERVENCIÓ ESPECIALITZADA GARRAF-PENEDÈS	Servei gratuït adreçat a famílies, dones i els seus fills i filles, víctimes de violències masclistes, mitjançant atenció directa, treball en xarxa i actuacions comunitàries.		https://www.vilanova.cat/directori/detall?id=49674	<p>Telèfon: 937079473 Correu: bustia.siegarrafpenedes@gencat.cat</p>
LA MEVA REGLA, LES MEVES REGLES	Programa de la Generalitat que permet recollir de manera gratuïta a una farmàcia una copa menstrual, una compresa de roba o unes calces menstruals.	Tenir l'app La Meva Salut	https://igualtat.gencat.cat/ca/ambits-dactuacio/drets-sexuals-reproductius/les-meves-regles/	
TELÈFON 016	És un servei d'atenció immediata, gratuïta i confidencial que atén totes les formes de violència contra les dones.		https://violenciagenero.igualdad.gob.es/informacion-3/recursos/telefono016/	<p>Telèfon: 016 Whatsapp: 600 000 016 Correu: 016-online@igualdad.gob.es Xat online: violenciagenero.igualdad.gob.es</p>